

Pflegehinweise nach einer Laserbehandlung

Wie muss die Haut gepflegt werden?

Unmittelbar nach der Laser Anwendung sollte die Stelle ein paar Minuten gekühlt werden. Durch die Laserimpulse kann auf der Haut wie bei einem schwachen Sonnenbrand eine leichte Rötung auftreten. Diese verschwindet in der Regel nach ein paar Stunden.

Für die ersten 2 Tage wird die Verwendung einer desinfizierenden Lösung (Octenisept) zum sauber halten des behandelten Bereichs empfohlen. Danach kann die Stelle normal gewaschen und mit einer beruhigenden Creme (Bepanthen, Panthenol) versorgt werden. Durch die Selbstheilung der Haut kann es in vereinzelt Fällen zu einer leichten Verfärbung der Haut kommen, welche aber schnell nachlässt und nach einigen Wochen kaum noch zu erkennen ist.

Eventuell auftretende Verschorfungen sollten nicht abgekratzt werden, diese fallen nach einiger Zeit von selbst ab. Sollten dennoch unvorhergesehene Probleme auftreten, informieren Sie bitte den Arzt Ihres Vertrauens.

Wie lange muss die Haut regenerieren?

Zwischen den einzelnen Laseranwendungen sollte mindestens ein Monat liegen. Wir empfehlen Ihnen auch bei zunehmender Anzahl der Anwendungen die Zeitspanne zwischen den einzelnen Laserbehandlungen zu verlängern, um der Haut und dem Organismus noch mehr Regenerationszeit zu geben.

Darf man den behandelten Bereich direkter Sonneneinstrahlung aussetzen?

In den ersten 28 Tagen nach der Laser Anwendung darf die Haut nicht direkter Sonneneinstrahlung ausgesetzt werden da die Hautoberfläche noch irritiert ist. Um den Abheilungsprozess und die Hautregeneration zu unterstützen, sollte man auch danach die Stelle nicht direkter Sonneneinstrahlung aussetzen und einen Sunblocker LSF 60 benutzen.

Kann man nach der Behandlung Sport treiben?

Grundsätzlich ja, jedoch sollten Muskelkontraktionen im Bereich des gelaserten Hautareals wegen des Risikos der Narbenbildung unbedingt vermieden werden, (d.h. kein Kraftsport/Body-Building). Treten nach der Anwendung schwere Komplikationen, Schmerzen oder Ähnliches auf, sollte unverzüglich ein Arzt aufgesucht werden.